



PLAN DNIA W PUNKCIE OPIEKI DZIENNEJ „RADOSNE DZIECIAKI”

7:00 – 8:00 Schodzenie się dzieci do placówki.

Zabawy indywidualne według inwencji dziecka w kąciakach zainteresowań pod opieką Opiekunek. Zabawy integracyjne, zabawy ruchowe ze śpiewem. Prace porządkowe w Sali. Uwaga: jeśli dziecko przyjdzie do żłobka po godz. 9:00 zakładamy, że zjadło śniadanie w domu.

8:00 – 8:30 Zabiegi higieniczne i czynności samoobsługowe.

Mycie rąk przed posiłkiem, zmiana pieluszki, jeśli konieczna.

8:30 – 9:30 Śniadanie w podziale na grupy.

Karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku. Uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

9:30 – 11:15 Realizacja zadań wychowawczo-edukacyjnych. Zajęcia muzyczne i rytmiczne 30 min.

Zajęcia dydaktyczne, wspomagające rozwój w sferze językowej, przyrodniczej, plastycznej i muzycznej. Zabawy ruchowe, tematyczne, konstrukcyjne, gordonki. W odpowiednich warunkach pogodowych wyjście do ogrodu, min 1 godzina.

ok. 10:00 Zdrowa przekąska owocowo-warzywna

11:15 – 11:30 Zabiegi higieniczne i czynności samoobsługowe.

Mycie rąk przed posiłkiem, zmiana pieluszki, jeśli konieczna.

11:30 – 12:30 Obiad w podziale na grupy – część I.

Karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku. Uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

12:00/12:30 – 14:00 Czas na sen lub leżakowanie.

Słuchanie muzyki relaksacyjnej, kotyśanek. Czytanie przez Opiekunkę wybranych bajek.

14:00 – 14:30 Zabiegi higieniczne i czynności samoobsługowe.

Mycie rąk przed posiłkiem, zmiana pieluszki, jeśli konieczna.

14:30 – 15:30 Obiad w podziale na grupy – część II. Podwieczorek w podziale na grupy.

Karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku. Uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

15:30 – 17:00 Zabawy swobodne dzieci pod opieką Opiekunek

Zabawy indywidualne według inwencji dziecka w kąciakach zainteresowań pod opieką Opiekunek. W odpowiednich warunkach pogodowych wyjście do ogrodu. Wspólne sprzątnięcie Sali. Rozchodzenie się dzieci do domów.

Plan dla dzieci młodszych (12 – 18 m-c życia)

Dzień młodszych dzieci zorganizowany jest według ich indywidualnych potrzeb oraz rytmu dnia w oparciu o powyższy plan: uwzględniamy przedpołudniowy odpoczynek lub sen dzieci ok. godz. 10:00/11:00. Dzięki temu chcemy zapewnić im poczucie bezpieczeństwa, organizując warunki zbliżone do domowych, a także możliwość prawidłowego rozwoju psychoruchowego. Codzienny plan uwzględnia m.in. posiłki, zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne, drzemki, zabawy edukacyjne, manipulacyjne, wspierające rozwój ruchowy, w tym naukę raczkowania i chodzenia.